

Ректороманоскопия — это эндоскопический метод диагностики, который позволяет изучить прямую и частично сигмовидную кишку с помощью ректоскопа. В ходе процедуры врач может осмотреть до 35 см слизистой оболочки кишечника.

Чтобы обследование было максимально результативным, необходима тщательная подготовка к ректороманоскопии. Когда пациент сталкивается с таким обследованием впервые, он хочет знать все подробности того, как подготовиться к ректороманоскопии. Подготовка в домашних условиях должна включать правильное питание и очищение кишечника.

## Диета

Меню преимущественно должно состоять из продуктов, которые легко усваиваются и быстро перевариваются.

Диета перед ректороманоскопией накладывает временный запрет на такие продукты:

- рыба и мясо жирных сортов;
- картофель и другие крахмальные овощи;
- макаронные изделия
- все виды бобовых;
- кондитерские изделия и сдоба;
- хлеб из ржаной муки;
- продукты, содержащие какао-бобы (шоколад, конфеты, выпечка);
- крепкий черный чай, кофе;
- цельное молоко и продукты на его основе;
- алкоголь и напитки с углекислым газом, пакетированный магазинный сок;
- острые специи.



## Очищение кишечника

[Клизмы или лекарственные препараты по назначению врача](#)