

Подготовка к проведению ФГЭДС

Исследование проводится утром натощак.

Накануне следует воздержаться от приема продуктов богатых клетчаткой (овощи, фрукты), а также молочных продуктов.

Подготовка к проведению спирографии

За 8-10 часов до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты.

Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им).

При себе иметь носовой платок.

Подготовка пациента к биохимическому исследованию крови

Забор крови производится натощак, т.е. между последним приемом пищи проходит не менее 8 часов, желательно - не менее 12 часов.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное, алкоголь.

За 1 час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследования: физическое напряжение, эмоциональное возбуждение.

УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа)

За 2-3 дня до исследования рекомендуется диета с ограничением продуктов, вызывающих метеоризм (цельное молоко, хлеб, свежие овощи и фрукты, сладкое). При склонности к вздутию кишечника желателен прием таблеток активированного угля (по 1-2 таблетки в день) или эспумизан.

При назначенном времени исследования в I половине дня необходимо накануне поужинать не позднее 18-20 часов. Утром до исследования не принимать пищу, жидкости, курить, пользоваться жевательной резинкой.

При назначенном времени исследования во II половине дня после завтрака рекомендуется воздержаться от приема пищи, жидкостей, курения и пользования жевательной резинкой не менее 4-6 часов.

Маммография

Исследования проводятся на 6 - 12 день менструального цикла (менструальный цикл считается с 1 дня менструации).

К исследованию специальной подготовки не требуется.

Эзофагоскопия

Эзофагоскопия проводится строго натощак (не разрешается ни пить, ни курить).

Колоноскопия

Подготовка к колоноскопии строго индивидуальна в зависимости от заболевания и функции кишечника.

Примерная схема подготовки:

За 3 дня до исследования больному назначается бесшлаковая диета.

Накануне исследования больному дается слабительное (касторовое масло, серноокислая магнезия, регулакс).

Вечером, накануне исследования, ставится очистительная клизма с раствором ромашки 1,5-2 литра температурой до 37°.

В день исследования ставится очистительная клизма с раствором ромашки 1 литр температурой до 37°.

При отхождении каловых масс повторно очистительная ромашковая клизма 0,5 литра.

Последняя клизма ставится за 1,5-2 часа до исследования.

За 30 минут до исследования в отделении больному дается внутрь 5-15 мг. валиума.

Подготовка пациента для проведения исследования ректороманоскопии

Исследование проводится утром натощак.

За 2-3 дня до исследования необходимо придерживаться диеты с ограничением продуктов, вызывающих метеоризм (овощи, фрукты, сладкое, молоко, хлеб черный).

Накануне исследования вечером сделать 2 очистительных клизмы (20:00 и в 22:00).

Легкий ужин в 18:00.

Утром в день исследования - 1 очистительная клизма в 7:00ч